



## Élodie secouriste

La petite sœur d'Élodie vient de tomber sur une pierre et s'est coupée au genou.

Écris dans l'ordre les actions entreprises par Élodie pour soigner sa sœur.

\_\_\_\_; \_\_\_\_; \_\_\_\_; \_\_\_\_; \_\_\_\_; \_\_\_\_ (utilise les lettres du dessin).



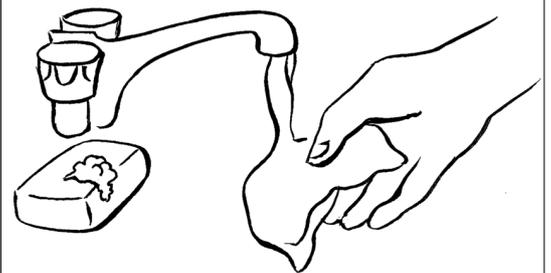
ⓐ Élodie met un produit antiseptique (qui tue les microbes) sur une autre compresse.



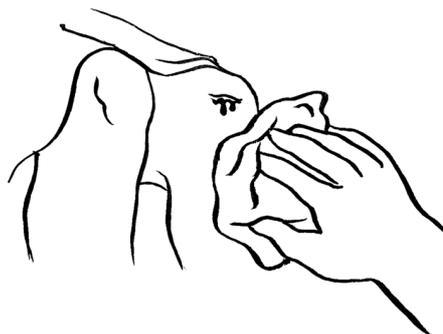
ⓑ Elle se lave les mains.



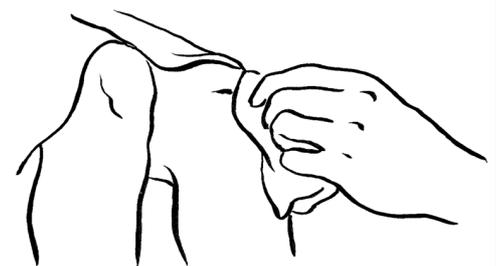
ⓒ Elle pose un pansement sur la coupure.



ⓓ Elle mouille une compresse avec de l'eau savonneuse.



ⓔ Avec la compresse et l'eau savonneuse, elle nettoie autour de la plaie.



ⓕ Élodie nettoie la plaie avec la seconde compresse, du centre vers les bords.



Aller plus loin

**1** Coche les éléments que l'on doit trouver dans une trousse d'urgence.

- |                                               |                                           |                                                  |
|-----------------------------------------------|-------------------------------------------|--------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> bandes de tissu      | <input type="checkbox"/> compresses       | <input type="checkbox"/> tournevis               |
| <input type="checkbox"/> produit antiseptique | <input type="checkbox"/> paire de ciseaux | <input type="checkbox"/> pince à épiler          |
| <input type="checkbox"/> colle forte          | <input type="checkbox"/> sparadrap        | <input type="checkbox"/> pommade pour les bosses |
| <input type="checkbox"/> pansements           | <input type="checkbox"/> pinceau          | <input type="checkbox"/> gants jetables          |

**2** Quel geste de secours convient dans chacun des cas suivants? Utilise des flèches pour relier les éléments.

- |                                     |                                                                                         |
|-------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Entorse à la cheville ●          | ● a. Appuyer un doigt sur la narine qui saigne en penchant la tête en avant ; nettoyer. |
| 2. Fracture du bras ●               | ● b. Enlever la chaussure et la chaussette et poser rapidement une poche de glaçons.    |
| 3. Petite coupure ●                 | ● c. Former une écharpe avec un vêtement pour soutenir le bras ; appeler un docteur.    |
| 4. Saignement de nez ●              | ● d. Ne pas faire vomir ; appeler les secours.                                          |
| 5. Légère brûlure ●                 | ● e. Nettoyer à l'eau et au savon puis mettre un antiseptique et un pansement.          |
| 6. Ingestion d'un produit toxique ● | ● f. Refroidir sous l'eau.                                                              |



Retenir

**Complète les consignes suivantes avec les mots :**

*alerter – renseigner – protéger.*

Voici ce qu'il faut faire en cas d'accident :

- \_\_\_\_\_ la victime, soi-même et les autres d'un second accident.
- En fonction de la gravité de l'accident, \_\_\_\_\_ un adulte, le médecin, les pompiers (tél. : 18) ou le SAMU (tél. : 15).
- \_\_\_\_\_ sur le lieu, le type d'accident, le nombre de victimes et leur état. Faire répéter le message pour s'assurer qu'il a été bien compris.



**| Réagir en cas d'accident ou de blessure légère**